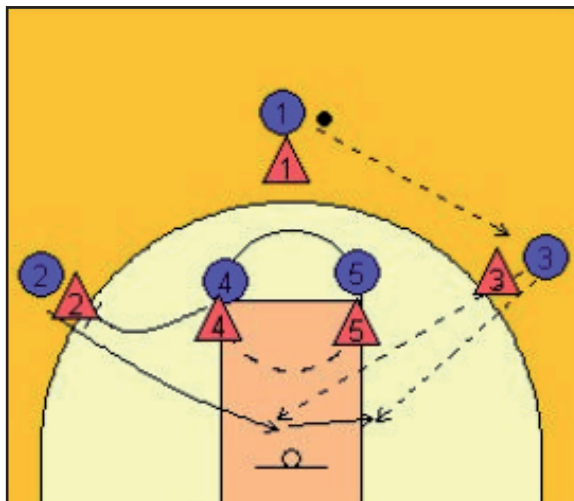


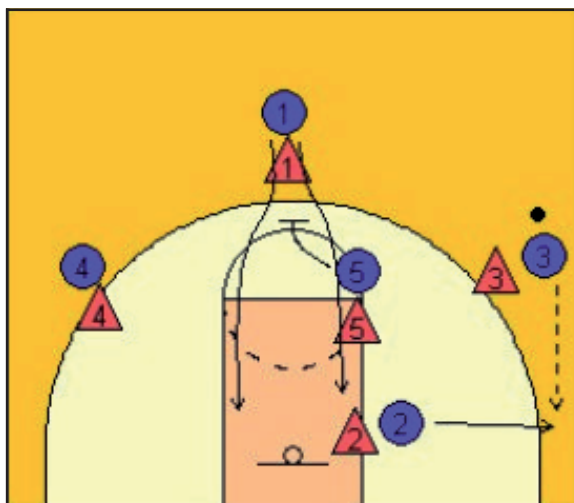
System: System mit „kleiner“ Aufstellung aus einer 1-4

Erstellt am: 10.09.2008

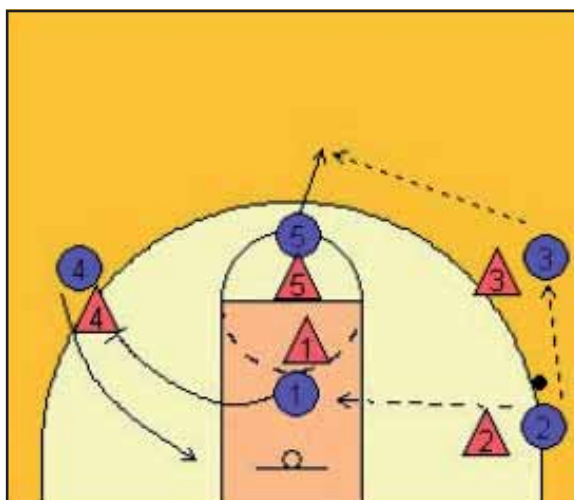
Kurzbeschreibung: In diesem System arbeiten die 4 und 5 überwiegend für die 1,2 und die 3. Wir wollen über Missmatches auf den Positionen 1,2 und 3 zu leichten Punkten kommen.



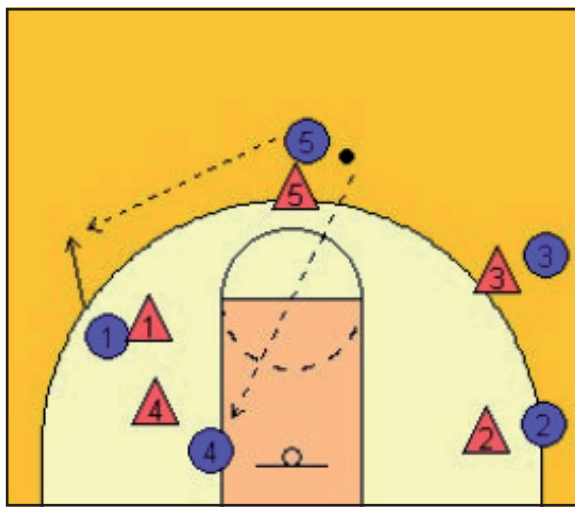
Der Pass geht von der 1 auf den Flügel zur 3. Gleichzeitig stellt die 4 auf der Weak-Side an der 2 einen Block. Die 2 schneidet unten herum um den Block und kann als erstes den Ball auf der Korb-Korb-Linie zum Korbleger bekommen oder später im Mid-Post auf der Strong-Side. Von dort kann sie dann gegen die hinterherlaufende Defense gegenan penetrieren.



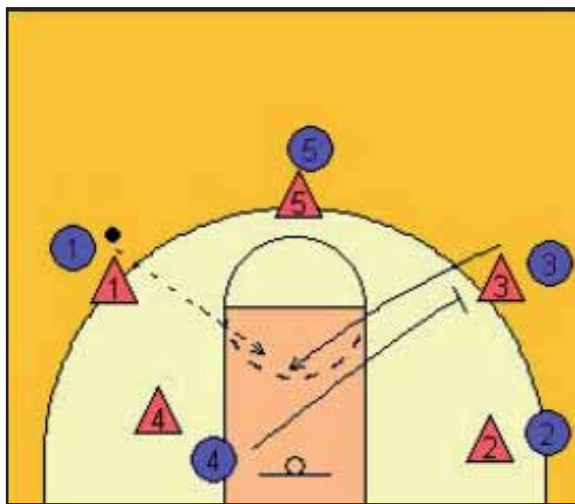
Sollten beide Anspiele von der Defense verhindert worden sein, so begibt sich die 2 in die Corner auf der Strong-Side und bekommt dort den Ball von der 3. Die 5 stellt für die 1 einen Split-Screen. Abhängig von der Defense nutzt die 1 dann den Block.



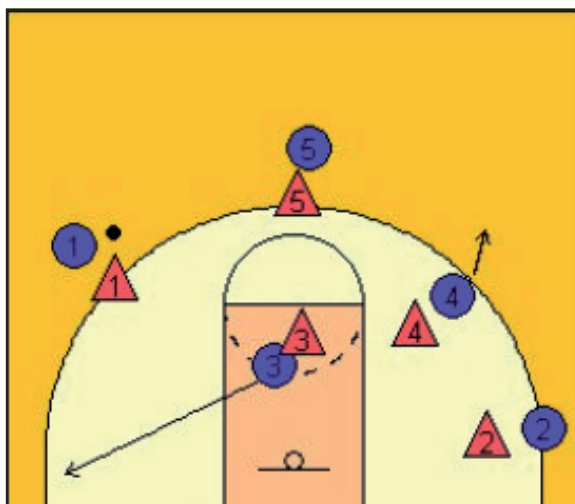
Die 2 kann jetzt den Ball in die freie Zone auf die 1 passen. Sollte das nicht möglich sein, so passt die 2 sofort zur 3 und die wiederum zur 5, die die Point-Guard Position einnimmt. Die 1 cuttet zur Weak-Side raus und stellt der 4, die auf dem Flügel ist einen Block. Die 4 schneidet dann unten herum zum Korb.



Die 5 kann nun auf die freie 4 passen. Die 4 kann dann mit einem Korbleger abschließen. Ist das nicht möglich, so passt die 5 auf die 1.



Die 4 cuttet durch die Zone hoch zur 3, um dort einen Block zustellen. Die 3 cuttet oben um den Block herum in die Zone und kann von der 1 den Ball bekommen. Ein Abschluss am Korb sollte sehr leicht möglich sein.



Die 4 geht nach den Block raus auf die Flügelposition und die 3 cuttet durch in die Corner der Strong-Side. Das System ist zu Ende. Allerdings endet es in einer 5-out Aufstellung, so dass jetzt die Flügel nach Belieben Passen und Penetrieren können, um noch einen Korb zu erzielen.