

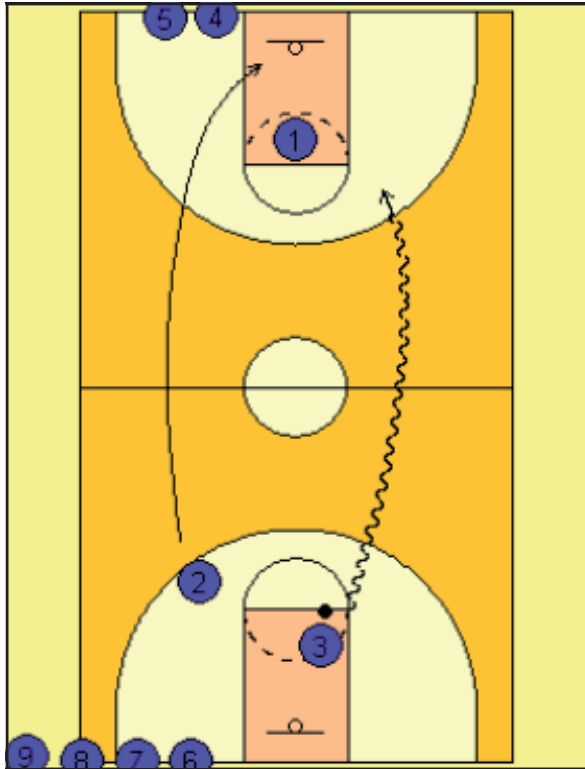
**Drillname:** Two on One / Three on Two Full Court

**Kategorie:** Fast-Break

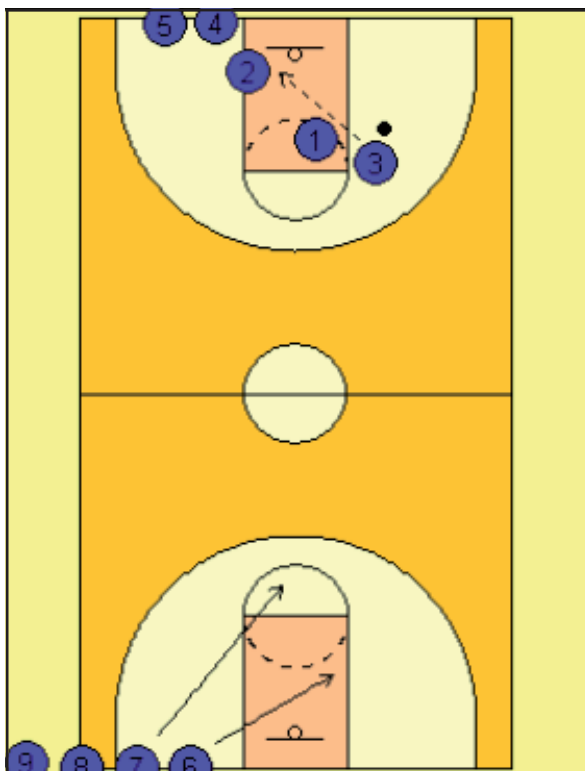
**Erstellt am:** 09.09.2008

**Kurzbeschreibung:** Dieser Fastbreak-Drill schult das 2 gegen 1, sowie das 3 gegen 2.

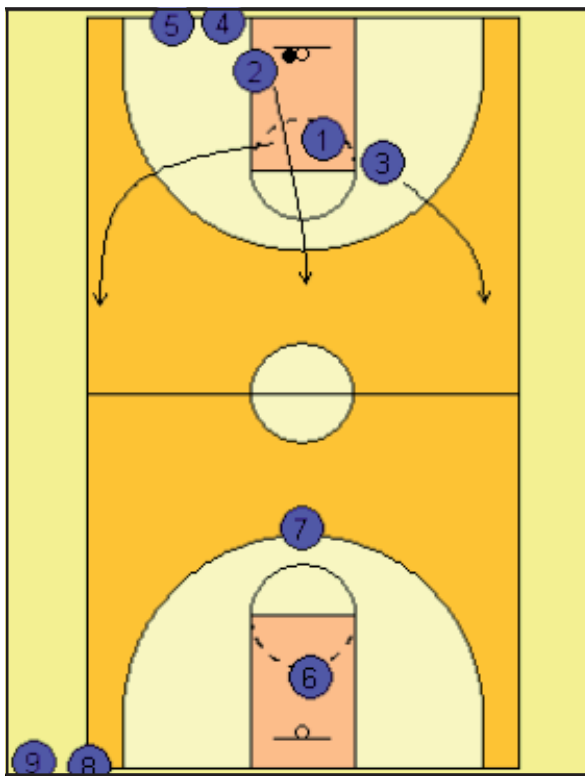
**Organisation:** 8 Spieler, 1 Ball



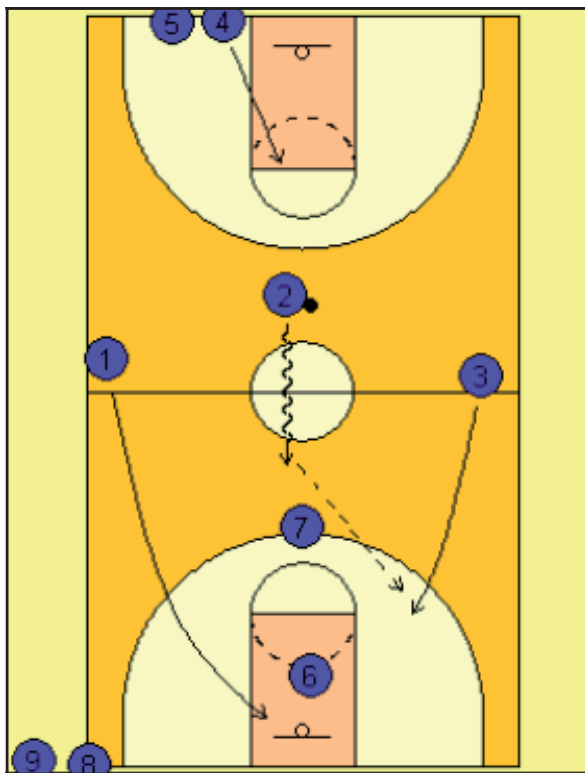
2 und 3 spielen gegen die 1 und versuchen so schnell wie möglich einen Korb zu erzielen, möglichst einen Korbleger.



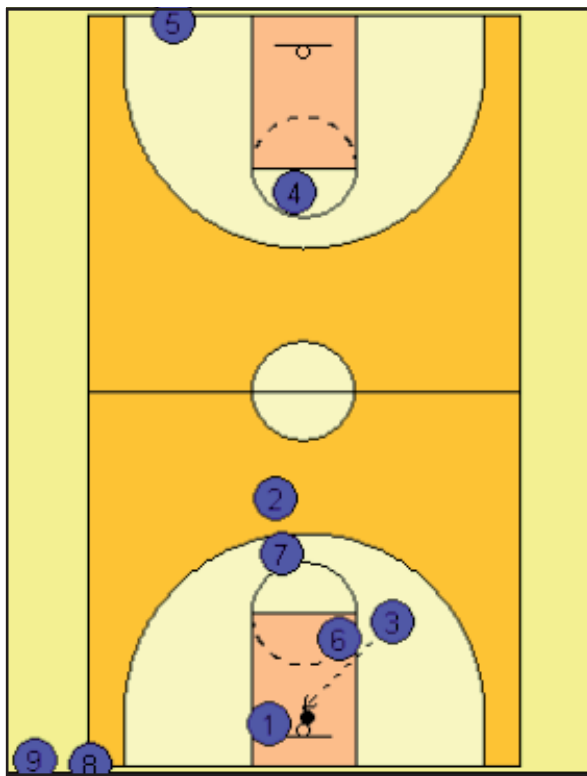
Mit 2 kurzen Pässen ist es meist möglich zum Korbleger zu kommen.



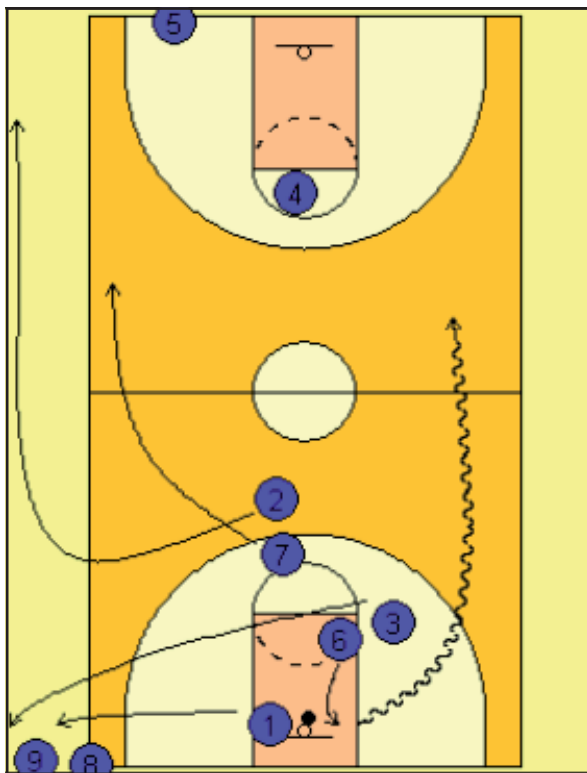
Danach spielen die 1, 2 und 3 gegen 7 und 6. Jetzt haben wir ein drei gegen zwei Überzahlspiel.



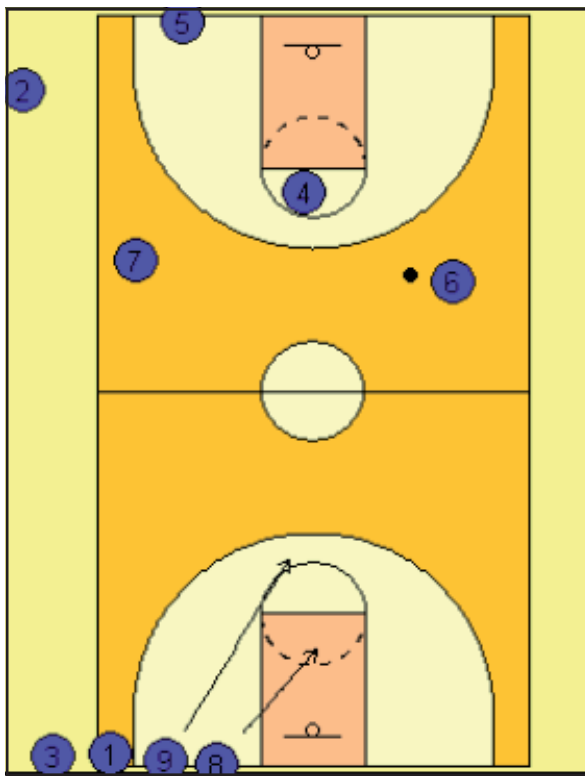
Wie ihr wollt, dass euer Team sich in so einer Situation verhält, müsst ich selber wissen. Wichtig ist aber, da es ein simulierter Fast-Break ist, dass es schnell geht, also nicht so viel mit Blöcken oder ähnlichem hantieren.



Der Abschluss sollte möglichst wieder ein Korbleger sein.



Die beiden (6 und 7), die eben gegen die drei verteidigt haben sind nun in der Offense und spielen auf der anderen Seite des Feldes gegen die 4.



Einer der drei Angreifer muss auf die andere Seite rüber, um zu gewährleisten, dass immer ein Verteidiger vorhanden ist.