

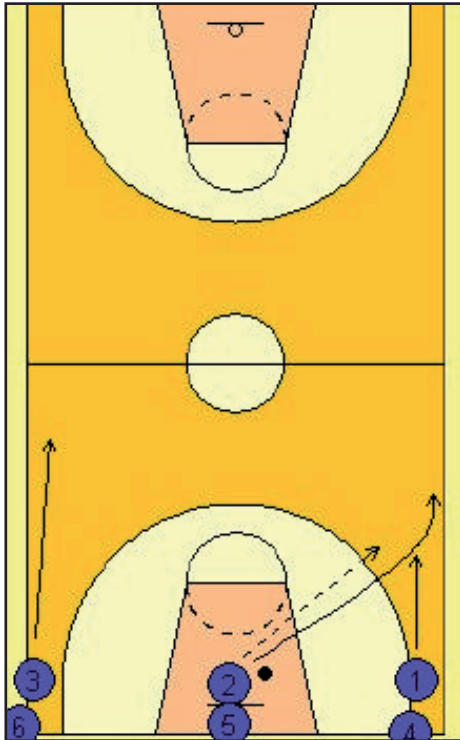
Drillname: Traffic Passing

Kategorie: Passing

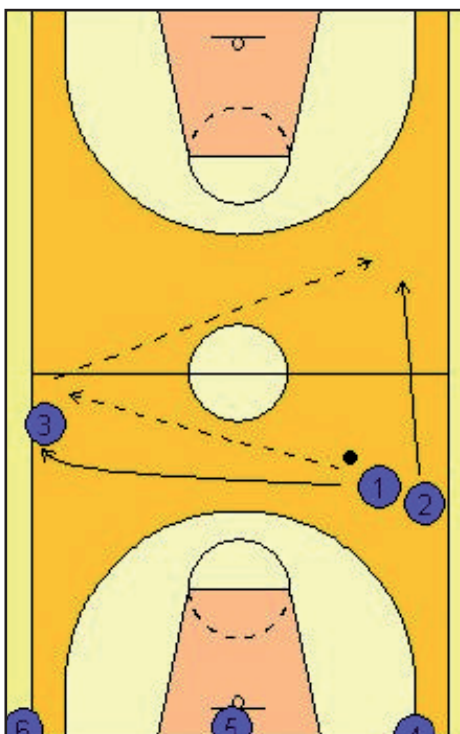
Erstellt am: 18.06.2004

Kurzbeschreibung: Passing-Drill für das ganze Team.

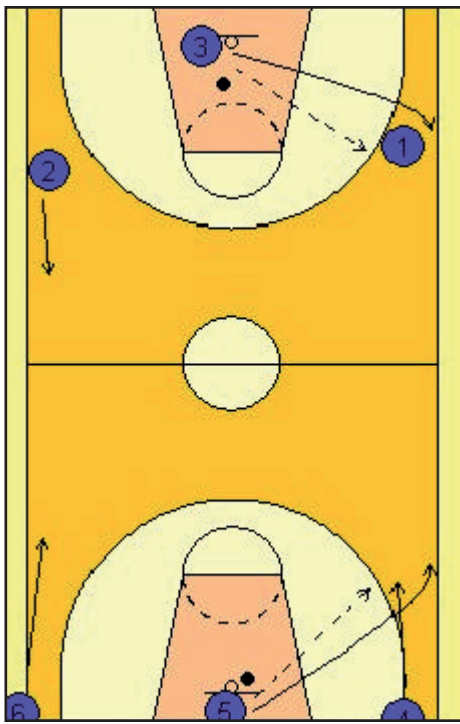
Organisation: 3 Spieler, 1 Ball



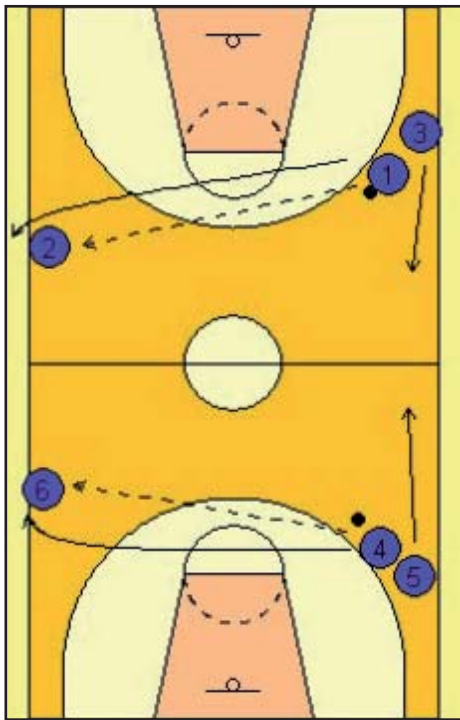
Im Prinzip ist der Drill ein einfacher Dreierlauf, auch als Achterlauf bekannt. Es sind 3 Gruppen an der Baseline. Eine links, eine rechts und eine mit Ball in der Mitte. Die ersten drei starten den Drill.



Dreierlauf über das ganze Feld. Jeder läuft seinem Pass hinterher und wechselt so immer die Seite.

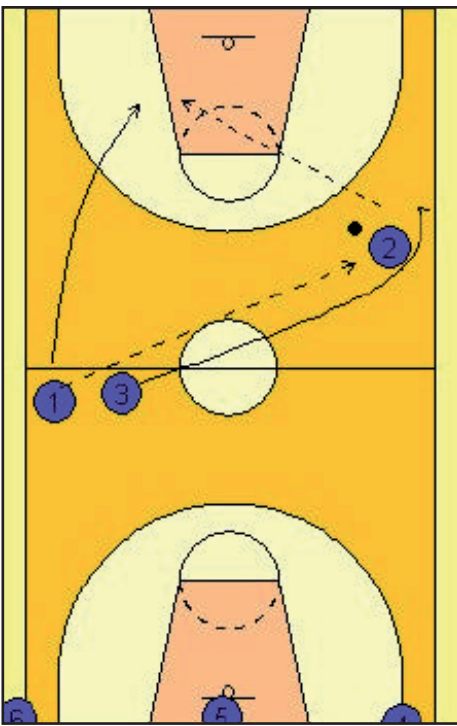


Die beiden Gruppen werden sich in etwa an der Mittellinie treffen.



Sinn der Sache ist es, sowohl den Ball als auch die anderer Spieler im Blick zu behalten und trotzdem genaue Pässe zu spielen und mit niemandem zu kollidieren.

Den Abschluss könnt ihr wählen wie ihr möchtet. Entweder Korbleger ohne Dribbling oder mit Dribbling oder auch einen Jumpshot als Abschluß.



Ist der Korb erfolgt startet die zweite Gruppe von der Baseline.

