

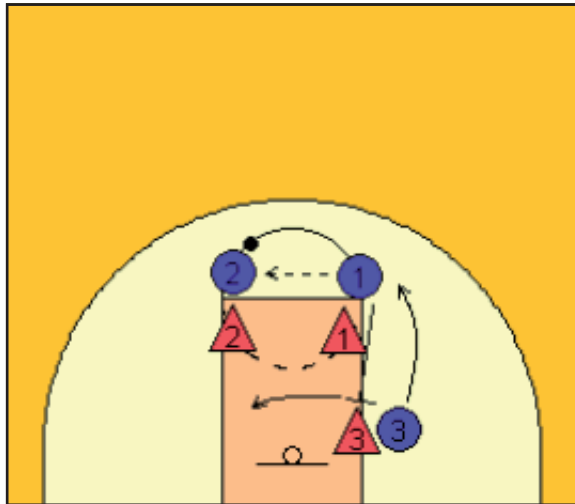
Drillname: Three man Screening Drill

Kategorie: Screening

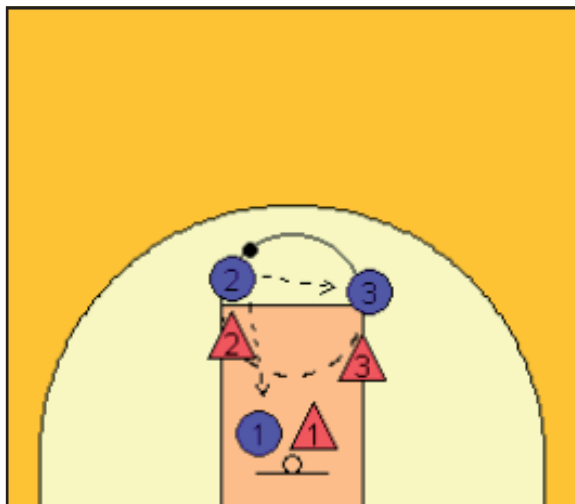
Erstellt am: 09.09.2008

Kurzbeschreibung: Kombination von Screening und Shooting. Wird von drei Spielern ausgeführt.

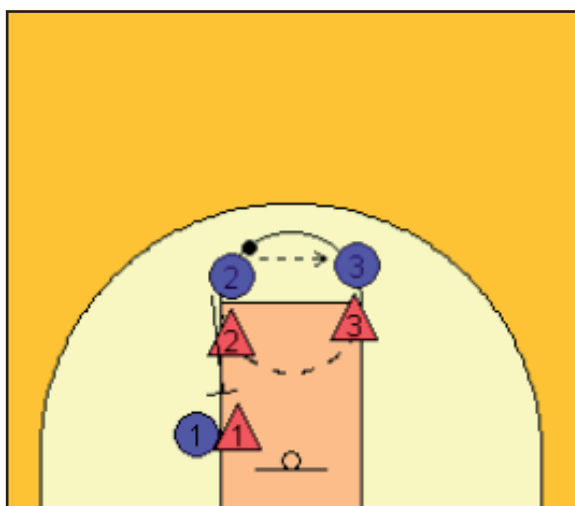
Organisation: 6 Spieler, 1 Ball



Die 1 passt den Ball zur 2 und cuttet dann zur 3 in den Low-post, um dort den Block zu stellen. Die 3 schneidet am Block vorbei und geht auf den Ellenbogen. Nach dem Block rollt die 1 zur Mitte ab.



Die 2 kann jetzt entweder die 3 anpassen, die dann den Schuss nimmt oder auf die 1 in die Zone passen. Nach dem Wurf, wird der Rebound geholt und zur 2 gepasst.



2 passt zur 3 und schneidet dann runter zur 1, um den Block zu stellen. Der Drill beginnt von vorne. Nach 10 Treffern oder Würfen ist der Drill beendet.