

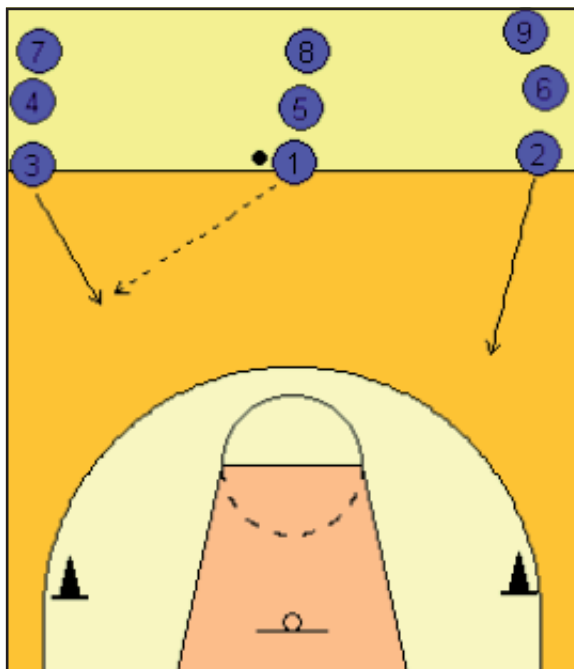
**Drillname:** Three Man Halfcourt Weave

**Kategorie:** Warm-Up

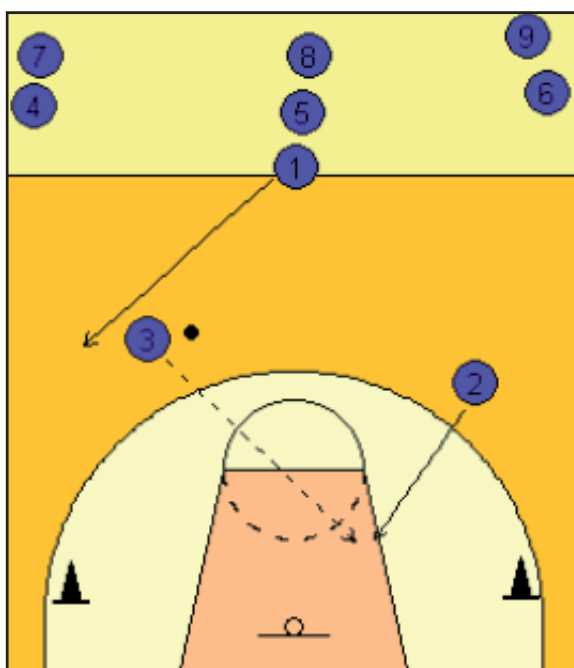
**Erstellt am:** 09.09.2008

**Kurzbeschreibung:** Kurzer Dreierlauf über das halbe Feld mit Abschluss am Korb für jeden Spieler.

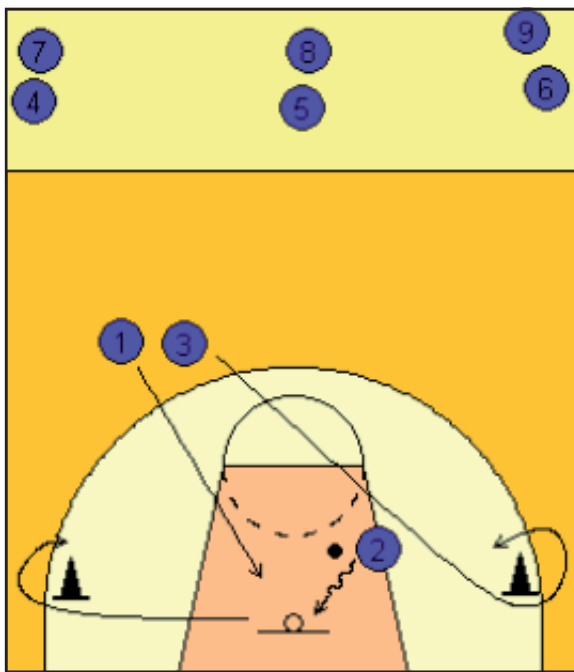
**Organisation:** 6 Spieler, 2 Bälle, 2 Hütchen



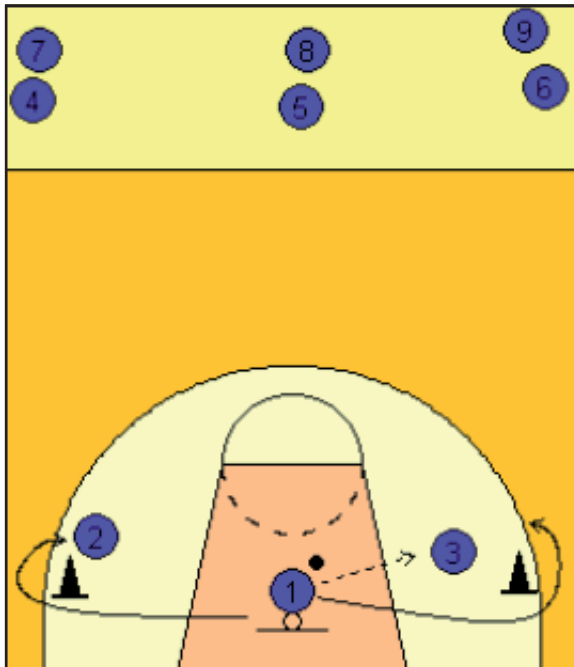
Drei Gruppen an der Mittellinie. Die Gruppe in der Mitte mit Ball. Die beiden Gruppen außen ohne Ball. Der Drill funktioniert eigentlich wie ein Dreierlauf, nur bietet er den Vorteil, dass die Spieler öfter auf den Korb werfen, da die Distanz nicht so weit ist. Der Drill vereint Passen, Laufen und Werfen und ist recht schnell zu erlernen.



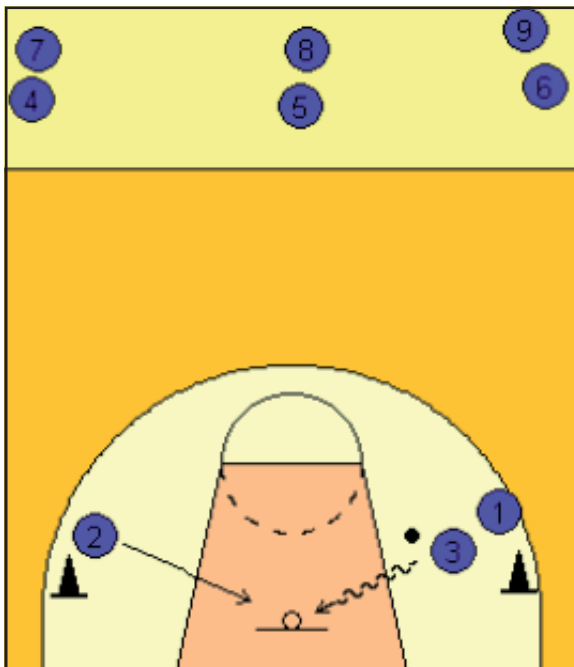
1 schneidet seinem Pass, der zur 3 ging, hinterher. Die 2 bekommt den Ball von der 3 zugepasst.



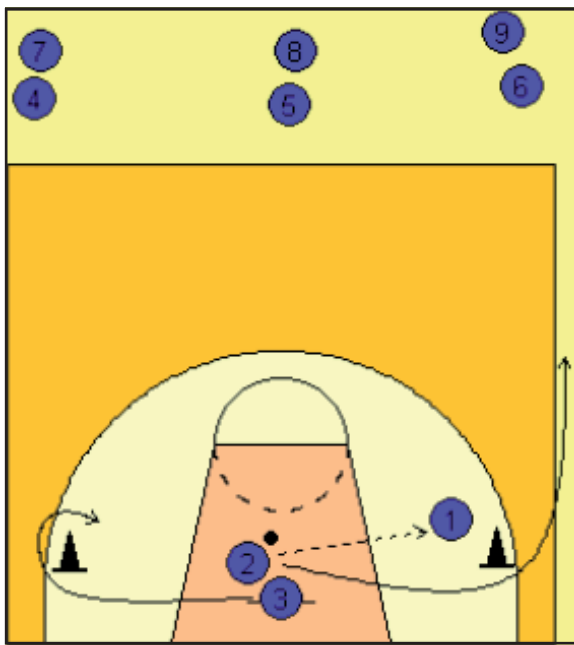
Die 2 kann, je nach dem wie der Pass war, ohne oder mit Dribbling zum Korbleger gehen. Auch die 3 schneidet dem Pass hinter her und läuft aussen um das Hütchen. Die 1 läuft direkt zum Rebound und die 2 läuft nach dem Korbleger zur gegenüberliegenden Seite.



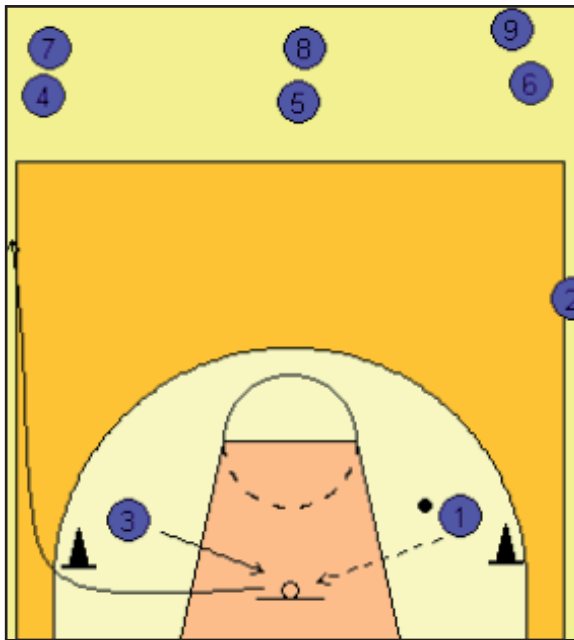
Die 3, die jetzt vom Hütchen auf den Korb zuschneidet bekommt von der 1 den Ball zugespielt. 1 läuft zum Hütchen.



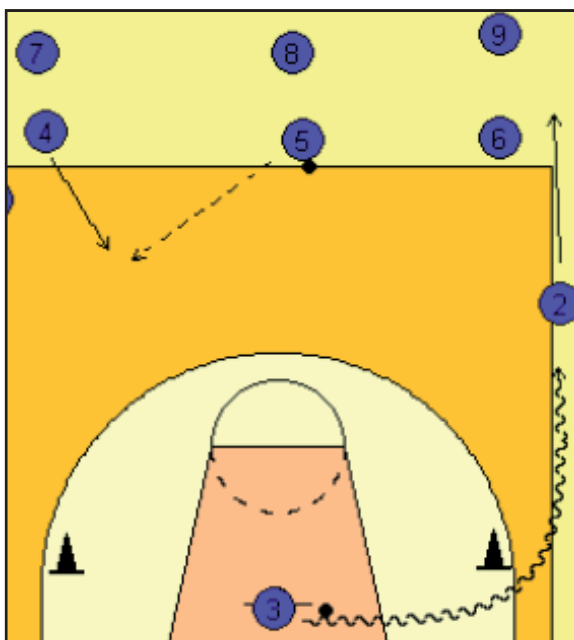
Die 3 macht den Korbleger und die 2 holt nun den Rebound.



Die 2 passt daraufhin den Ball zur 1. Und läuft danach nach unten weg, um sich an der Mittellinie wieder neu anzustellen.



Die 1 vollendet mit einem Korbleger und läuft auch zur Mittellinie zurück. Die 3 holt den Rebound.



Die 3 dribbelt nach oben zurück und passt dort den nächsten in der mittleren Reihe ohne Ball an. Dann stellt die 3 sich ebenfalls bei einer Gruppe an. Die nächste Gruppe kann den Drill beginnen. Auf Wunsch kann der Coach bestimmen, wie abgeschlossen werden soll. Möglich sind: Korbleger, Unterhand Korbleger und Reverse Lay-ups.