

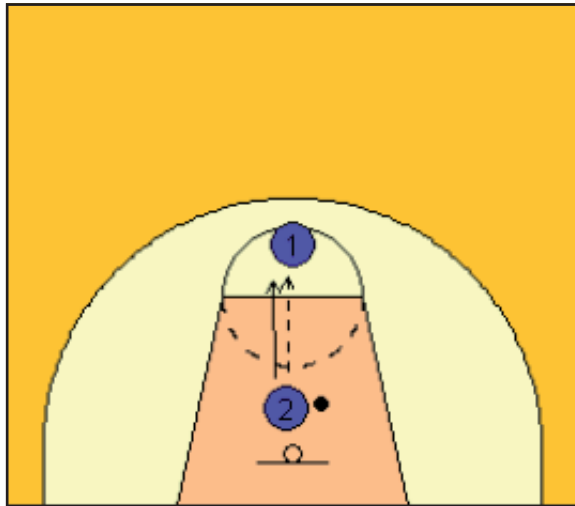
**Drillname:** Shooting vs. Defense

**Kategorie:** Shooting

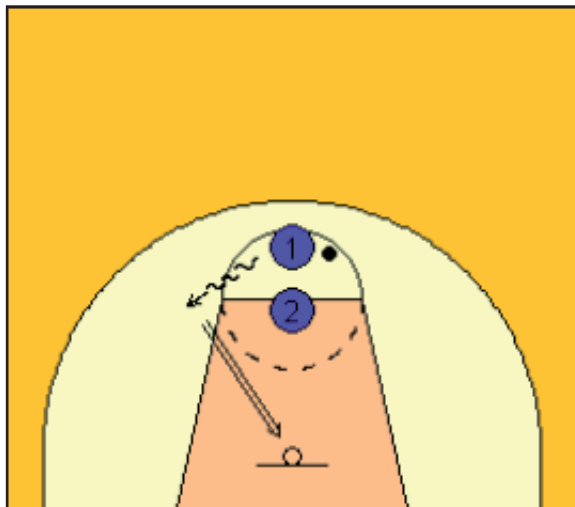
**Erstellt am:** 09.09.2008

**Kurzbeschreibung:** Shooting-Drill gegen Defense.

**Organisation:** 2 Spieler, 1 Ball



Wir haben einen Rebounder (2) und einen Werfer (1). Die 2 passt den Ball zur 1 und sprintet sofort hinterher (Close-out).



Die 1 kann nun entscheiden, ob sie sofort schießt oder gegen den Close-out penetriert mit einem Dribbling und dann den Schuss nimmt. Die 2 holt dann den Rebound und passt wieder zur 1. Das Spielchen beginnt von vorne. Der Drill geht solange, bis die 1 entweder eine bestimmte Anzahl an Treffern hat oder an Würfeln genommen hat. Dann 30 Sek. Pause und die beiden wechseln.