

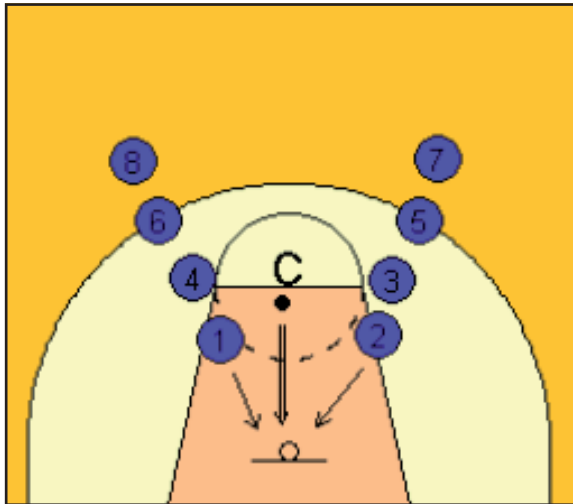
Drillname: Rebound and Make it Drill

Kategorie: Rebounding

Erstellt am: 09.09.2008

Kurzbeschreibung: Rebounding-Drill fürs gesamte Team.

Organisation: 6 Spieler, 1 Ball



Der Coach wirft auf den Korb, egal ob der Ball drin ist oder nicht, die beiden Ersten in der Reihe gehen zum Rebound und versuchen einen Korb zu werfen. Auch nach erfolgreichem Korb durch einen Spieler, muss wieder der Rebound erkämpft werden und dem Coach zugespielt werden. Der Drill kann eine bestimmte Zeit andauern oder nach Körben gehen.