

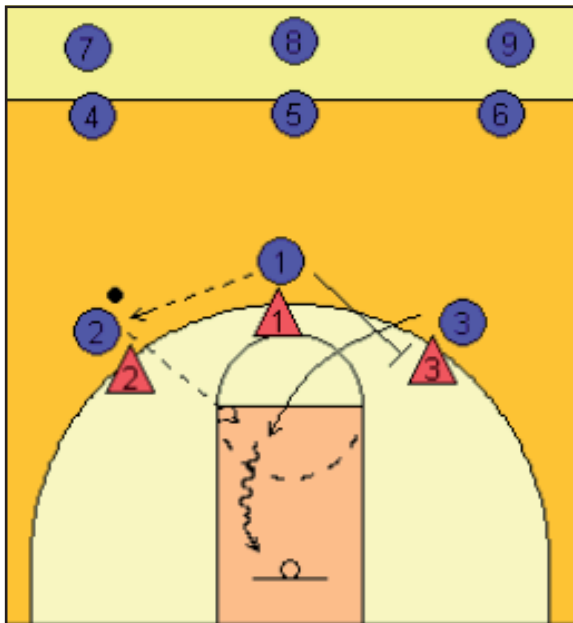
Drillname: Guard Screening Drill

Kategorie: Screening

Erstellt am: 09.09.2008

Kurzbeschreibung: Screening-Drill, mit dem sowohl der offensive Aspekt (Pick & Roll oder Pick & Pop) geübt werden kann, als auch unterschiedliche Verteidigungsformen, wie z.B. Switching, Hedge & Back usw.

Organisation: 6 Spieler, 1 Ball



Wir haben 3 Angreifer und 3 Verteidiger. Der Pass geht vom Point-Guard zum Flügel und der Point-Guard kann sich aussuchen, ob er einen direkten oder einen indirekten Block stellt. Je nachdem was ihr üben wollt, können auch nur direkte oder indirekte Blöcke gestellt werden. Achtet auf die korrekte Ausführung beim Blockstellen. Auch das Abrollen ist sehr wichtig. Offense wird danach Defense und Defense stellt sich hinten an. 3 neue Angreifer kommen.