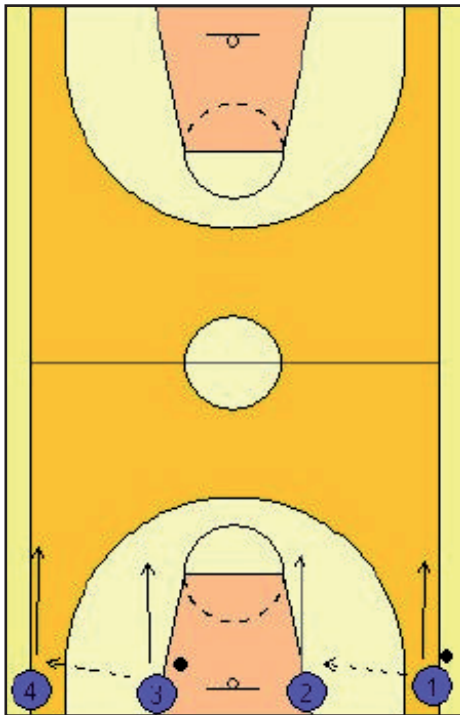
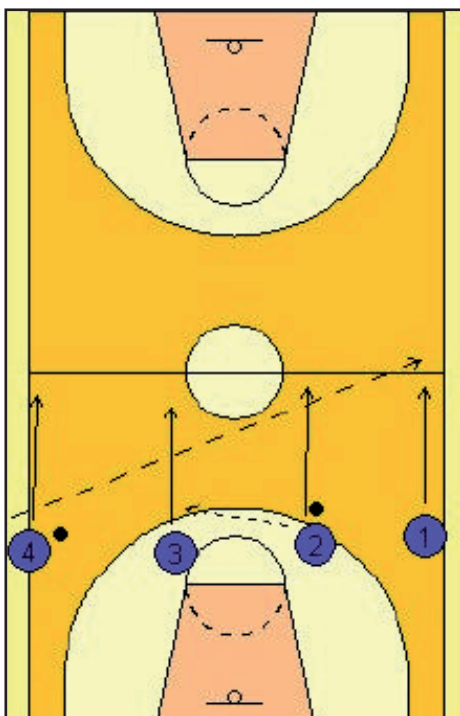


Drillname: Four Lane Passing
Kategorie: Passing
Erstellt am: 18.06.2004

Kurzbeschreibung: Passing-Drill für das ganze Team.
Organisation: 4 Spieler, 2 Bälle

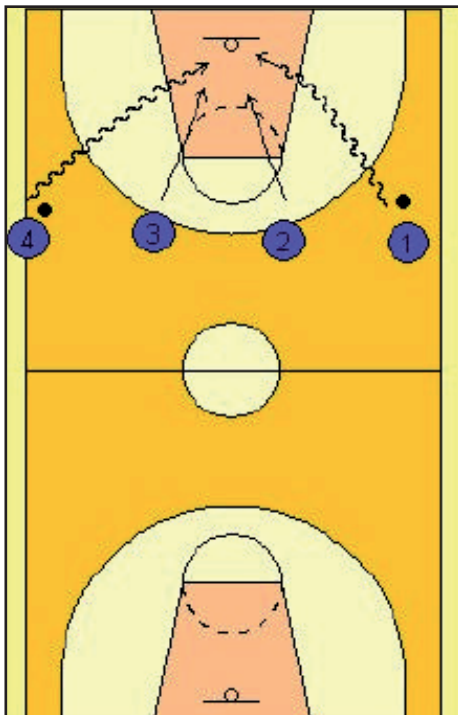
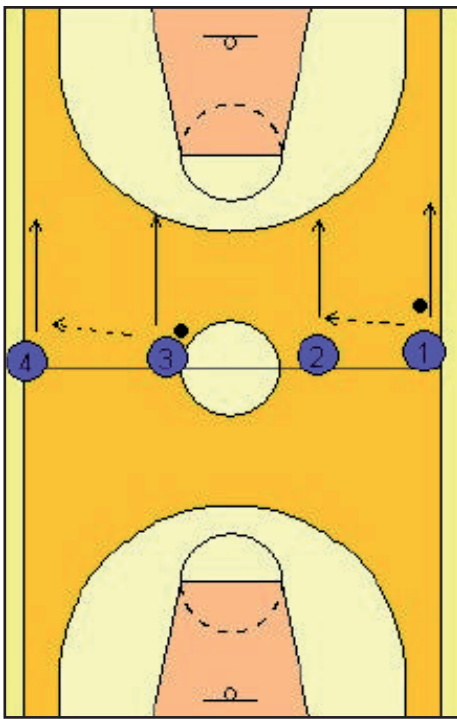


Es gibt 4 Gruppen an der Baseline. Die jeweils ersten Gruppen starten den Drill. 1 gibt einen Brustpass zur 2 und zeitgleich gibt die 3 einen Brustpass zur 4.



Alle Bälle die bei der 4 ankommen, werden als Überkoppass quer über das Feld zur 1 gepasst. Die 2 passt den Ball zur 3 während die 4 hier jetzt einen Überkoppass zur 1 macht.

1 passt wieder zur 2 und die 3 wieder zur 4.



Ist die Gruppe an der Dreierlinie angekommen, machen die Spieler einen Korbleger, die zu dem Zeitpunkt den Ball haben, die beiden anderen holen den Rebound. Danach außen um das Feld zurücklaufen und neu aufstellen. Es können auch Bodenpässe zwischen den einzelnen Stationen gegeben werden und anstelle des Überkopfpasses ein Brustpass quer über das Feld. Um noch ein wenig mehr Abwechslung hineinzubringen, kann man die Spieler auch von links nach rechts passen lassen.