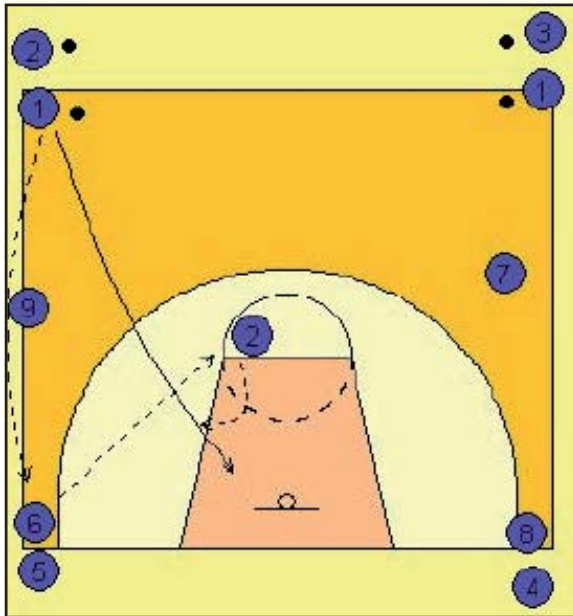
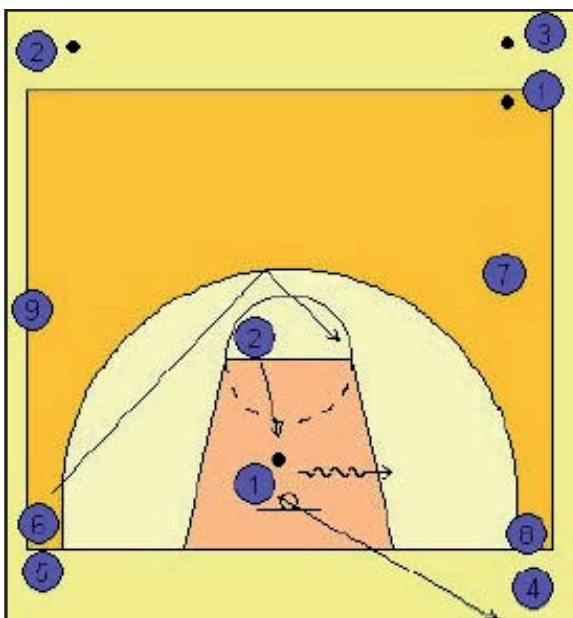


**Drillname:** All-In-One Passing  
**Kategorie:** Passing  
**Erstellt am:** 18.06.2004

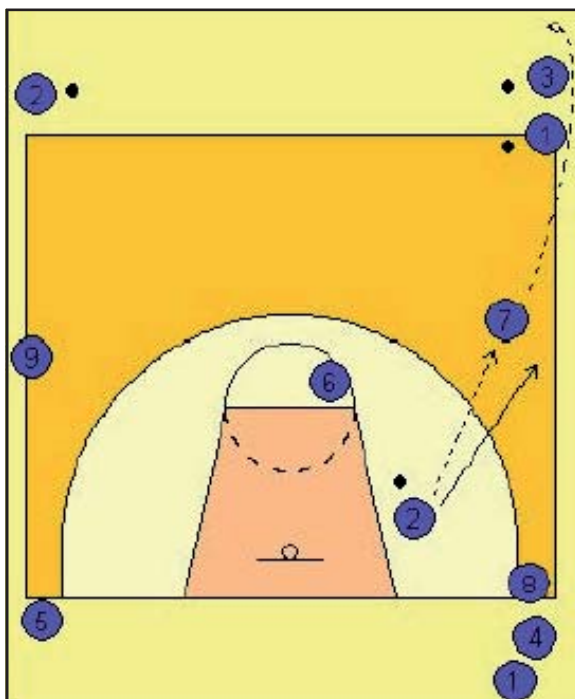
**Kurzbeschreibung:** Passing-Drill für das ganze Team.  
**Organisation:** 9 Spieler, 2 Bälle



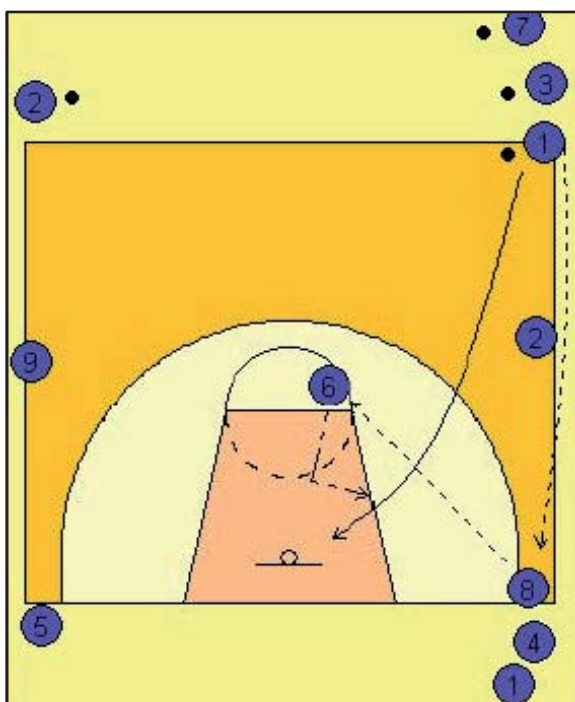
1 im Ballbesitz macht einen Überkoppass als Lob-Pass über die 9 hinweg und cuttet zum Korb. Die 6 gibt einen Brustpass zur 2, die wiederum sofort ein Bodenpass auf die hereinschneidende 1 spielt. 1 schließt mit Korbleger ab.



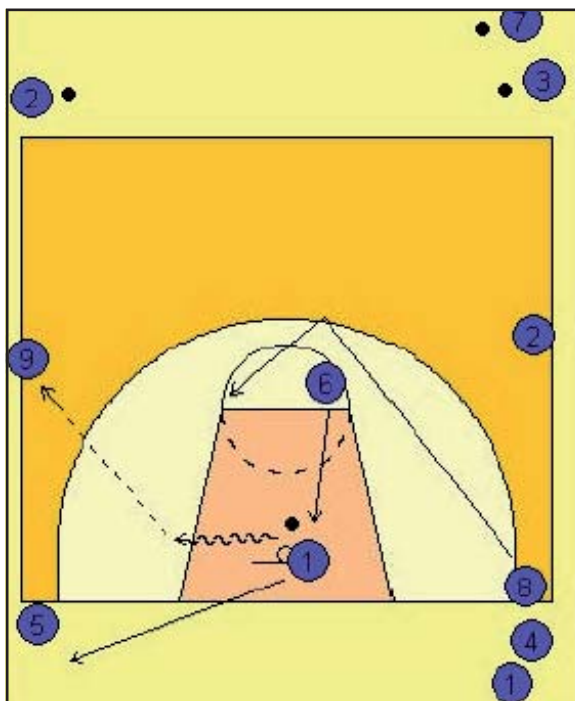
1 stellt sich nach dem Korbleger hinter 4 und 8 an. Die 2 vom High-Post holt den Rebound, macht ein Dribbling in Richtung Outlet. Die 6 cuttet über die Dreierlinie in den High-Post.



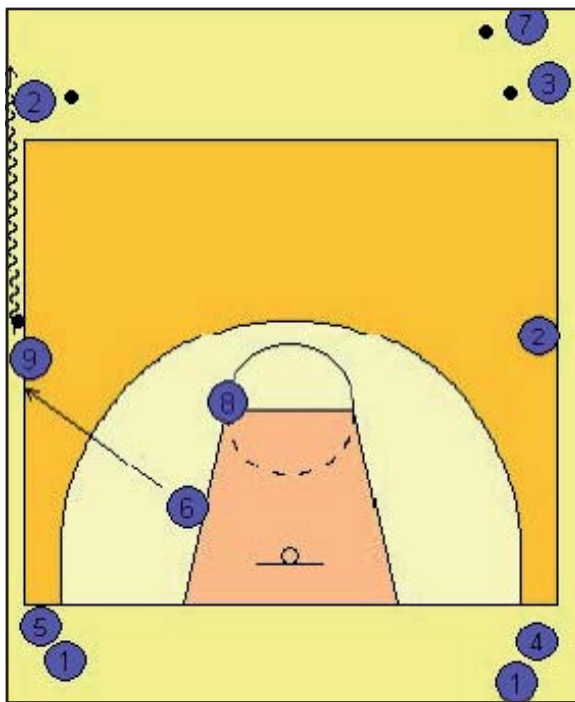
Nach dem Dribbling in Richtung Outlet passt die 2 den Ball zur 7 und nimmt sofort die Position der 7 ein. Die 7 dribbelt mit dem Ball an die Mittelinie und stellt sich hinter 1 und 3 an.



1 gibt einen Überkopfpass als Lob-Pass auf die 8 und cuttet hinterher. Die 8 macht einen Brustpass zur 6 und die gibt einen Bodenpass auf die hereinschneidende 1.



1 schließt mit Korbleger ab und stellt sich hinter der 5 an. Die 8 cuttet über die Dreierlinie auf den High-Post und die 6 holt den Rebound.



Nach dem Rebound macht die 6 ein Dribbling in Richtung Outlet und passt dann zur 9, die dribbelt mit den Ball zur Mittelinie und stellt sich hinter der 2 an. Die 6 geht dem Outletpass hinterher und stellt sich auf die Position der 9. Der Drill erfordert höchste Konzentration und sollte nicht länger als 5 min. laufen. Streut ihn lieber mal ab und zu ein, anstatt gleich beim ersten Mal zu erwarten, dass er perfekt funktioniert.